

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

Substitutionsbehandlung bei der  
Qualifizierten Entzugsbehandlung

Vierteljahrestreffen 12.07.10

Dr. Jakob Nützel

(modifiziert nach U. Kirsch, Viersen)

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Einteilung illegaler Drogen

### ■ Psychogene Wirkungscharakteristika

#### ■ Psychostimulantien

- Durch eine direkte Wirkung auf bestimmte Gehirnzentren verfügen sie über eine vorwiegend anregende, antriebssteigernde und schlafhemmende Wirkung

#### ■ Psychedelika

- Substanzen, welche durch ihre Wirkung auf Gehirnzentren optische und akustische Halluzinationen, Realitätswahrnehmungsstörungen und u.U. psychotische Krankheitsbilder hervorrufen können

### ■ Opiate

- Heroin

### ■ Cannabinoide

- Haschisch
- Marihuana

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Psychostimulantien

### ■ Amphetamine

- Applikationsformen: oral, nasal (schniefen), inhalativ (rauchen) oder intravenös
- Streetnames: Speed, Pep, Ice, Grease
- Strukturähnlichkeit m. körpereigenen Katecholaminen

### ■ Kokain

- Applikationsformen: nasal, inhalativ, seltener intravenös
- Streetnames: Koks, Crack, Schnee
- Wirkmechanismen:
  - An peripheren Nervenzellen Blockade der Na-Kanäle
  - Hemmung der aktiven, präsynaptischen Wiederaufnahme der Neurotransmitter Dopamin und Noradrenalin sowie vermehrte Freisetzung von Katecholaminen in die Blutbahn

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Psychedelika

### ■ LSD

- Applikationsform: oral, seltener nasal
- Streetnames: Acid, Tattoos
- Strukturelle Ähnlichkeit mit Neurotransmitter Serotonin

### ■ Ecstasy

- Methoxylierte Amphetaminderivate
- Applikationsform: oral
- Streetnames: Adam (MDMA), je nach Motiv auf den Pillen

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Opiate

### ■ Heroin

- Applikationsform: intravenös, nasal, inhalativ
- Streetnames: Chore
- Halbsynthetisch über chemischen Prozess aus Rohopium hergestellt
- Strukturelle Ähnlichkeit mit Endorphinen

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Cannabinoide

### ■ Haschisch

- Das getrocknete und abgekochte Harz der weiblichen Hanfpflanze
- Synonyma: Dope
- THC-Konzentration zwischen 7 – 14%
- Applikationsform: inhalativ, oral (Plätzchen)

### ■ Marihuana

- Getrocknete Blätter und Blüten der Hanfpflanze
- Synonyma: Gras
- THC-Konzentration zwischen 2 – 5%
- Applikationsform: inhalativ

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Zu Beginn der stationären Behandlung

- Genau Anamnese über Drogenkonsum (noch mal nachfragen, wenn „Erwachsene“ weg sind )
  - Welche Droge/Drogen
  - Seit wann
  - Wie viel
  - Wie oft
  - Wann zuletzt
- Nach bekannten Entzugsbeschwerden fragen; erklären, welche eventuell zu erwarten sind
- Alle Angaben generell durch DSCU bestätigen lassen

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Cannabisentzug

- Wegen der langen Halbwertszeit von THC treten Entzugssymptome oft erst nach 1 Woche auf
  - Unruhe, Schlaflosigkeit, unangenehme Träume, verminderter Appetit, Übelkeit, erhöhte Reizbarkeit, Schwitzen, oft Symptome wie bei einem leichten grippalen Infekt
- Keine spezielle Substitutionsbehandlung notwendig
- Bei Polytoxikomanie Behandlung entsprechend dem Entzug der anderen Substanzen

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Amphetaminentzug

### ■ Zu erwartende Entzugssymptome

- Vorherrschend: Apathie, Lethargie, Depressionen, lange Schlafphasen, Muskelkrämpfe, Darmkrämpfe
- Dauer: 2 – 3 Tage
- Selten psychotische Zustandsbilder, Suizidalität

### ■ Therapie

- Symptomatisch

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## LSD-Entzug

### ■ Entzugssymptome

- Störung des Farbsehens
- Flashbacks (bis zu 6 Monaten möglich)

### ■ Therapie

- Bei Notwendigkeit Einstellung auf neuroleptische Therapie mit Haldol in unterer oder mittlerer Dosierung

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Kokainentzug

### ■ Entzugssymptome

- Verfolgungsideen, Depressionen, Agitiertheit (in den ersten 4 d), Antriebslosigkeit, Appetitsteigerung, Erschöpfung
- Schwitzen, Frösteln, Übelkeit und Erbrechen
- Im Sinne eines prolongierten Entzugssyndroms gelegentlich mehrere Wochen anhaltend

### ■ Therapie


- Symptomatisch
- Bei starken depressiven Verstimmungen Therapieversuch mittels Pravidel (Bromocriptin) 3 x 2,5mg

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Opiatentzug

### ■ Entzugssymptome


- Einteilung in Stadien 
- In der Regel subjektiv massive Einschränkung durch Entzugssymptome, aber objektiv meist kein vital bedrohliches Syndrom

### ■ Substitutionstherapie

- In unserer Klinik idR mit Subutex
- Auch wenn Heroin „nur“ geraucht wurde, kann ein körperlicher Entzug auftreten
- Anordnen der Subutex-Medikation erst nach Einsetzen der Entzugssymptomatik (und nach positivem Opiat-Screening)

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

- I. Stadium (Der laufenden Nase)  
Rhinorrhoe, Tränenfluß, Niesen, Schwitzen
  
- II. Stadium (Cold Turkey)  
Mydriasis, Gänsehaut, Periorale Muskelzuckungen,  
Umhergehen, Appetitlosigkeit, Kreuzschmerzen
  
- III. Stadium  
Atemfrequenz  $>24/\text{Min}$ , Puls  $>100/\text{Min}$ , RR  $>140 \text{ sys.}$ ,  
Temperatur  $>38^\circ\text{C}$
  
- IV. Stadium (Vitale Bedrohung)   
anhaltendes Erbrechen und Durchfall, Schock,  
Muskelkrämpfe, BZ-Erhöhung

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Opiatentzug II

- Subutex-Schema ist variabel, d.h. abhängig von der Heroinmenge (angegeben in bubbles)
  - $\frac{1}{2}$  -1 g Heroin entspricht einer mittleren Tagesdosis
  - 3 g Heroin entspricht einer hohen Tagesdosis
- Polytoxikomanie verlängert eventuell die Entzugssymptomatik
- Erste Symptome nach 4 – 6 Stunden nach Entzugsbeginn zu erwarten; Höhepunkt nach 32 – 72 Stunden; durchschnittliche Dauer ca. 5 Tage

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Opiatentzug III

### ■ Subutex-Schema (Sublingual-Tabletten)

ab 1. Tag	6mg
ab 3. Tag	4mg
ab 5. Tag	2mg
ab 7. Tag	1,2mg
ab 9. Tag	0,4mg

Bei Jugendlichen Reduktion auch in Drei-Tages-Schritten sinnvoll

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Benzodiazepinentzug

- Missbräuchlich eingenommene „Benzos“ nicht abrupt absetzen (Gefahr cerebraler Krampfanfall)
- Benzos und Metaboliten haben eine hohe Halbwertszeit, deswegen Vollbild erst nach 1-2 Wochen nach Entzug
- Entzugssymptome:
  - (zunächst meist vegetativ) Schwitzen, Nervosität, Hyperaktivität, Schlaflosigkeit, Appetitlosigkeit
  - Angstsymptomatik, Wahnvorstellungen, schwere depressive Verstimmungen
  - Hyperakusis, Makropsie o. Mikropsie, Überempfindlichkeit gegen taktile Wahrnehmung

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Benzodiazepinentzug II

- Gefahr der grand-mal-Anfälle 1-3 Wochen nach Absetzen
  - Bei positiver Anamnese EEG und Einrichten eines Krampfschutzes mit Carbamazepin (und pos. Screening)
    - Am ersten Tag 200 bis 400mg tgl.
    - Ab dem zweiten Tag 600 bis 800mg tgl.
    - 9. -12. Tag erneute EEG-Kontrolle
    - Schrittweise Reduktion nach Ausschleichen des Diazepams
  - Bei starker Depression Behandlung mit Doxepin
    - beginnend mit 50mg/d, schnelles Aufdosieren auf 3x50mg/d

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Benzodiazepinentzug III

### ■ Rekuktionsschema

- Errechnen der Tagesgesamtdosis anhand der Äquivalenztabelle (Beginn mit der Hälfte des Konsums)
- Angaben verifizieren anhand des DSCUs
- Auf Vitalparameter während der Reduktion achten
- 50% der Gesamtdosis auf 2 Gaben/d verteilt, zB vier Tagesdosen (ev. Abends > morgens um Schlafstörungen zu vermeiden)
- schrittweise Reduktion, zB 1,5mg tgl. (morgens beginnen)

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Polytoxikomanie

- In seltenen Fälle Entzug mit Subutex und Diazepam gemeinsam
  - Bei Unruhe eher Subutex erhöhen oder auf Reduktion verzichten anstatt Bedarfsmedikation „Benzo“ anordnen
- „mehrgipfliger“ Entzug
- Behandlung schwierig und ev. längere Substitution notwendig

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Symptomatische Behandlung von Entzugssymptomen

### ■ Unruhe, Schlafstörungen

- Persönliche Zuwendung!

- Entspannungsverfahren: Akupunktur (wird vom PED gemacht)

- Naturheilkundliche Anwendungen: Schlaftee

- Physikalische Massnahmen: Baldrianbad

- Erst dann:

  - Bedarfsmedikation: Melneurin 20mg Lsg., bis 2x tgl.

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

- Generell erhält jeder unabhängig von seinen konsumierten Drogen in der Entgiftungsphase

- Bedarfsmedikation:

- Melneurin 20mg Lsg. max. 2x tgl.

- Schlaftee

RR- u. Pulskontrolle mind. 3x tgl. für mind. 3 Tage

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Symptomatische Behandlung von Entzugssymptomen

### ■ Erbrechen

- MCP als gtt oder als Infusion, auch als Supp. möglich

### ■ Magendarmkrämpfe

- Maßnahmen wie Wärmflasche oder säurehaltige Getränke vermeiden
- Bed.-medikation: Buscopan

### ■ Durchfall

- Behandlung mit diätetischen Maßnahmen unter ausreichender Flüssigkeitszufuhr
- Bed.-medikation: Immodium Kps

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

## Symptomatische Behandlung von Entzugssymptomen

### ■ Wadenkrämpfe

- Magnesium verla, ev. Dosis erhöhen

### ■ Hypertonie

- Substitutionsmenge überdenken!
- Engmaschigere Kontrolle Vitalparameter
- RR > 180 systol oder >100 diastol: Adalat 5 mg Kps zerbeißen
- Wenn gleichzeitig Puls >100/Min: Beloc mite

# Körperliche Entgiftung von illegalen Drogen

---

- Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !