

## Anfahrt

### ...mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Ravensburg mit der Bodensee-Oberschwaben-Bahn nach Weissenau, von dort sind es zehn Minuten zu Fuß über die Abteistraße nach Mariatal. Die Station clean.kids ist ausgeschildert.

### ...mit dem Auto

Von der B30 Ravensburg-Friedrichshafen die Ausfahrt „Gewerbegebiet Mariatal“, ab hier der Beschilderung bis Mariatal folgen. Beim Friedhof links abbiegen, die Station clean.kids ist ausgeschildert.

## Ansprechpartner

Therapeutische Leitung: Dr. Ulrike Amann  
Telefon: 0751 7601-2125  
E-Mail: [ulrike.amann@zfp-zentrum.de](mailto:ulrike.amann@zfp-zentrum.de)

Pflegerische Leitung: Stefan Hauck  
Telefon: 0751 7601-2131  
E-mail: [stefan.hauck@zfp-zentrum.de](mailto:stefan.hauck@zfp-zentrum.de)

Sekretariat: Andrea Hueber-Schmitt  
Telefon: 0751 7601-2070  
Fax: 0751 7601-2451  
E-Mail: [clean.kids@zfp-zentrum.de](mailto:clean.kids@zfp-zentrum.de)

## Anschrift

ZfP Südwürttemberg  
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des  
Kindes- und Jugendalters  
clean.kids - Station 2085  
Mariatal 17/2, 88214 Ravensburg-Weissenau  
[www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)  
[www.cleankids-zfp.de](http://www.cleankids-zfp.de)

clean.kids - Behandlungsstation  
für Kinder und Jugendliche  
mit Drogenerfahrung

[Informationen](#) | [Angebote](#) | [Ansprechpartner](#)



XXX/Stand: September 2010

zfp  
information



## Was ist clean.kids?

clean.kids ist ein spezielles Angebot für Kinder und Jugendliche mit Alkohol- und Drogenerfahrung. Ziel ist, mittels therapeutischer, pädagogischer und suchtspezifischer Maßnahmen Kindern und Jugendlichen sowie ihren Familien zu helfen. In einem altersgerechten Rahmen sollen die Suchtgefährdung und weitere Belastungen bewältigt werden.

## Wer wird behandelt?

Aufgenommen werden 12- bis 15-jährige Kinder und Jugendliche mit Alkohol- oder Drogenerfahrungen. Typische zusätzliche Probleme sind Entwicklungs- und Bindungsstörungen, Traumatisierung oder Hyperaktivität. Für Jugendliche von 16 bis 19 gibt es ein eigenes Angebot, die Station clean.kick.

In clean.kids finden Kinder- und Jugendliche Zeit und Ruhe, um sich auf ein drogenfreies Leben vorzubereiten. Wir möchten sie auf diesem Weg begleiten und durch verschiedene Angebote und Therapien unterstützen. Von unseren Patienten erwarten wir die Bereitschaft und den Mut, sich darauf einzulassen.

## Was bieten wir?

Die Behandlung umfasst neben den suchtspezifischen Angeboten das gesamte kinder- und jugendpsychiatrische Störungsspektrum. Die Patienten erhalten eine feste Tagesstruktur mit vielfältigen altersgerechten Angeboten. Dazu gehören viel Bewegung und Entspannung sowie Gruppenbeschäftigung, auch am Abend. Die Schule hat einen hohen Stellenwert und befindet sich im Haus, Schulaufgabenbetreuung wird sichergestellt.

## Wie läuft die Behandlung ab?

Die Behandlung erfolgt in einem Stufenprogramm. In der Eingangsphase wird, wenn nötig, entgiftet. Außerdem dient diese Phase der Eingewöhnung und es werden Behandlungsziele vereinbart. In der nächsten Stufe folgt dann ein individuelles Therapieprogramm. In der abschließenden Behandlungsstufe werden die Patienten auf die Entlassung vorbereitet.

### Das Therapieangebot umfasst unter anderem

- medizinisch und psychologisch unterstützten Entzug
- Einzel-, Gruppen- und Familientherapie
- Erlebnis- und Entspannungstherapie
- soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie
- Rückfallprävention
- traumatherapeutische Verfahren
- Medienpädagogik
- proaktive Freizeitgestaltung

Beziehungsaufbau in pädagogisch-therapeutischen Bezugsteams ist zentraler Bestandteil des Konzeptes. Bezugspersonen treffen wichtige Behandlungsentscheidungen gemeinsam mit den Kindern/Jugendlichen und ihren Sorgeberechtigten. Elternarbeit und Familiengespräche ermöglichen eine intensive Einbeziehung der Familie.

