

clean.kick - Behandlungsstation für Jugendliche mit Drogenproblemen

Dein Einstieg in den Ausstieg



Wie läuft die Aufnahme ab?

Die Aufnahme läuft nur freiwillig. Bereitschaft zur Veränderung und Einsicht in die Sucht sind nicht Voraussetzung, sondern Ziele von clean.kick. Die Drogenfachambulanz für Jugendliche bietet einen Check-up und ärztlich-psychologische Beratung. Gerne können Jugendliche zu einem Vorgespräch kommen und das Behandlungsprogramm von clean.kick kennen lernen. Auch ambulante jugendpsychiatrische Behandlung, Nachsorge und Rückfallbewältigung sind möglich. Eine ärztliche Einweisung ist notwendig, damit die Krankenkasse die Kosten übernimmt.

Ist eine Wiederaufnahme möglich?

Eine erfolgreiche Behandlung kann sich auch über mehrere Aufenthalte verteilen. Ein Behandlungsabbruch ist kein Beziehungsabbruch, für weitere Schritte aus den Drogenproblemen heraus können Jugendliche wieder aufgenommen werden.

Willkommen...

...mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ravensburg ist Haltestation direkt an der Bahnstrecke Ulm - Friedrichshafen. Vom Bahnhof in Ravensburg gelangt man entweder mit der Bodensee-Oberschwaben-Bahn oder mit dem Bus nach Weissenau. Von der Ortsmitte kommt man über die Abteistraße nach Mariatal.

...mit dem Auto:

an der Bundesstraße 30 Ravensburg-Friedrichshafen ist die Ausfahrt „Gewerbegebiet Mariatal“ angeschrieben. Ab hier ist der Weg nach Mariatal beschildert. In Mariatal vor dem Friedhof links abbiegen, von dort sind es noch 100 Meter bis zu clean.kick.

Anschrift:

ZfP Südwürttemberg
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
des Kindes- und Jugendalters Weissenau
clean.kick | Mariatal 17/2 | 88214 Ravensburg-Weissenau
Telefon 0751 7601-2126 | Telefax 0751 7601-2451
E-Mail clean.kick@zfp-zentrum.de
Internet www.cleankick.de

1000/Stand: Januar 2011

information

zfp



Was ist clean.kick?

clean.kick ist eine niederschwellige, offene Station für Jugendliche mit ausgeprägten Drogenproblemen. An dem geschützten Ort mit klaren Strukturen haben Jugendliche die Möglichkeit, zu entziehen und Belastungssituationen mit fachlicher Unterstützung zu bewältigen. Zusätzlich werden sie auf weitere notwendige Maßnahmen wie eine längerer Entwöhnungstherapie oder andere Hilfen vorbereitet.

Die Station umfasst 12 Plätze und ist unterteilt in zwei Bereiche: Ein Bereich zur Krisenintervention und Entgiftung sowie ein Bereich zur qualifizierten jugendpsychiatrischen Entzugsbehandlung. In der Regel dauert die Behandlung neun Wochen.

Aufgenommen werden Jugendliche im Alter von 16 bis 18 (+2) Jahren, die eine Entgiftung oder Entzugsbehandlung brauchen. Auch eine akute Krise kann eine Behandlung notwendig machen.

Jeder drogenfreie Tag zählt, um mit klarem Kopf die eigene Situation und Perspektive zu überdenken. Wir sehen den Jugendlichen nicht nur mit seinem schwierigen Verhalten, sondern gerade auch mit seinen Fähigkeiten und Ressourcen, die es wieder zu entdecken und zu entwickeln gilt.

Was bieten wir?

Das vielfältige Behandlungs- und Therapieprogramm ist speziell auf die Bedürfnisse junger Menschen zugeschnitten.

clean.kick bietet:

- fachlich unterstützte Entgiftung
- Unterstützung durch Bezugspersonen, Ärzte und Therapeuten, die sich auskennen
- einen strukturierten Tagesablauf mit steigenden Anforderungen
- Einzel-, Gruppengespräche und Familienberatung
- fundierte jugendpsychiatrische Diagnostik
- suchtbezogene Infogruppen, gegenseitiges Feedback, Auseinandersetzung mit der Sucht
- Alltagstraining und sinnvolle Freizeitbeschäftigung
- Teilnahme an der Gemeinschaft von clean.kick im drogenfreien Rahmen
- Kreatives Gestalten, Werktherapie und berufliche Orientierungsmöglichkeiten
- eine eigene Klinikschule
- Sport und Bewegungstherapie, Reittherapie und Anleitung zur Entspannung
- angeleitete erlebnispädagogische Aktivitäten
- Powern im Kraftraum
- ein annehmes, respektvolles und faires Umfeld

... und die Chance, sich einfach mal anders zu erleben!!!

Was erwarten wir von den Jugendlichen?

Für das Zusammenleben in clean.kick ist es wichtig, dass bestimmte Regeln eingehalten werden:

- kein Konsum von Drogen und anderen Suchtmitteln während des Aufenthaltes
- Verzicht auf Gewalt und Bedrohung
- Wahrnehmen der Therapieangebote
- Einhalten der Hausordnung

Nach der Entgiftung erarbeiten wir einen Zielvertrag im Rahmen eines speziell auf Jugendliche zugeschnittenen Therapieprogramms. Die qualifizierte Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen ist darin enthalten. Eigene Vorstellungen und Aufträge sind uns dabei wichtig. Wir arbeiten partnerschaftlich zusammen, an dem, was möglich ist.

