



Bühlhof Depressionsstation für Menschen ab dem mittleren Lebensalter

Angebote | Informationen | Ansprechpartner

Ansprechpartner

Stationsleitung

Inka Neumann (Therapeutische Stationsleitung)
Telefon 07373 10-3721
E-Mail inka.neumann@zfp-zentrum.de

Johannes Hänn (Pflegerische Stationsleitung)
Telefon 07373 10-3733
E-Mail johannes.haenn@zfp-zentrum.de

Anschrift

ZfP Südwürttemberg
Abteilung für Alterspsychiatrie und Psychotherapie
Bühlhof – Depressionsstation für Menschen ab dem
mittleren Lebensalter
Hauptstraße 9 | 88529 Zwiefalten
Telefon 07373 10-3700
E-Mail station.3052@zfp-zentrum.de
www.zfp-web.de

500/Stand: September 2017



zfp information



Behandlung für depressiv Erkrankte ab dem mittleren Lebensalter

Depressionen sind eine häufige Erkrankung - fast jeder Vierte ist mindestens einmal im Leben betroffen. Die Ursachen sind vielfältig. Wie andere Krankheiten kann auch die Depression erfolgreich behandelt werden.

Das ZfP Südwürttemberg bietet in Zwiefalten für Menschen ab dem mittleren Lebensalter die besondere Möglichkeit der stationären Depressionsbehandlung an. Unser spezialisiertes Behandlungsangebot berücksichtigt die besonderen Anforderungen, Themen und Umstände der jeweiligen Lebensphase der Betroffenen. Dies können beispielsweise veränderte Familien- und Lebenssituationen oder abnehmende körperliche und seelische Leistungsfähigkeit sein.

Die offen geführte Station 3052 verfügt über 16 Behandlungsplätze, das Behandlungskonzept ist auch auf die Erfordernisse älterer Menschen abgestimmt. Ein entsprechendes Therapieangebot bietet Unterstützung zur aktiveren Lebensbewältigung – ohne dabei zu überfordern.

Als integraler Bestandteil zur stationären Depressionsbehandlung werden naturheilkundliche Verfahren angeboten. Sie sollen die gesundheitsfördernde Kraft und Energie bei den Betroffenen mobilisieren. Der Behandlung liegt ein umfassendes gesundheits- und ressourcenorientiertes Verständnis zugrunde, verbunden mit einem hohen Maß an Beziehungsarbeit.

Für eine lückenlose Versorgung unserer Patienten arbeiten wir eng mit den niedergelassenen Ärzten aller Fachrichtungen, Psychotherapeuten, benachbarten Kliniken, sozialen Diensten und Einrichtungen zusammen.

Unser therapeutisches Angebot

- altersentsprechende psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik und Therapie
- umfassende testpsychologische Untersuchungen
- Leistungs- und Hirnleistungsdiagnostik
- spezielle psychotherapeutische Behandlung (kognitiv-verhaltenstherapeutisch)
- regelmäßige Gespräche in Einzel- und Gruppentherapie
- bei Bedarf medikamentöse Behandlung
- Licht- und Wachtherapie
- wohltuende Anwendungen im Bereich der Naturheilkunde (Aromapflege, Wickel- und Auflagen)
- Therapieangebote wie Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapie
- Tiergestützte Therapie mit Pferden
- Training von alltagspraktischen Fähigkeiten wie Haushaltsführung, Freizeitgestaltung und vieles mehr
- Angehörigen- und Partnergespräche
- sozialdienstliche Beratung und Vermittlung von ambulanten Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Planung für die Zeit nach der Entlassung

Vor der Aufnahme bieten wir ein kurzes ambulantes Vorgespräch an, um offene Fragen unserer Patienten zu klären und einen Eindruck von der Station zu vermitteln.

Psychiatrische Institutsambulanz

Die Depressionsstation Bühlhof ist Teil der Behandlungskette für depressive Patienten. In der Psychiatrischen Institutsambulanz werden ambulante Diagnostik, Indikationsstellung und Therapie geleistet.

Wer übernimmt die Kosten?

Für die Behandlung ist eine ärztliche Einweisung notwendig, die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.