

## Soteria - Milieutherapeutische Station für junge Menschen in psychotischen Krisen

Informationen | Angebote | Kontakt

### Stationsleitung

Dipl.-Psych. Heike Wiesner, Therapeutische Leitung  
Telefon 07373 10-3755 | E-Mail [heike.wiesner@zfp-zentrum.de](mailto:heike.wiesner@zfp-zentrum.de)

Brigitte Siksik, Pflegerische Leitung  
Telefon 07373 10-3295 | E-Mail [brigitte.siksik@zfp-zentrum.de](mailto:brigitte.siksik@zfp-zentrum.de)

### Aufnahme

Die Soteria ist eine Akutstation. Deshalb sind Aufnahmen jederzeit möglich. In der Regel findet ein Vorgespräch statt, um allgemeine und konkrete Fragen vor der Aufnahme zu klären. Das Vorgespräch kann telefonisch über das Sekretariat des Chefarztes Dr. med. Alex Gogolkiewicz unter 07373 10-3234 vereinbart werden.

### Allgemeine Informationen

Telefon 07373 10-3295 | Telefax 07373 10-3532

### Anschrift

ZfP Südwesttemberg  
Soteria der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Zwiefalten  
Brunnensteige 15 | 88529 Zwiefalten  
[www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

XXX/Stand: Mai 2019

zfp information



## Was bedeutet Soteria?

Der griechische Begriff „Soteria“ bedeutet Rettung, Sicherheit, Geborgenheit und wurde zum Markennamen einer konsequent umgesetzten Milieuthherapie zur Behandlung von Menschen in psychotischen Krisen. Ziel ist es, durch natürliche Mittel eine emotional-kognitive Entspannung zu erreichen. Die Grundlage bilden eine kontinuierliche, stützende und damit verlässliche Begleitung durch eine feste Bezugsperson innerhalb des Teams, eine überschaubare, wohnliche Umgebung zum Schutz vor Reizüberflutung und ein erprobtes Behandlungskonzept.

## Für wen ist die Soteria gedacht?

Das Behandlungsangebot der Soteria richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren, die

- sich in einer akuten psychotischen Krise befinden
- den Ausbruch einer Psychose befürchten
- nach einer psychotischen Krise noch einer professionellen stationären Umgebung bedürfen, um die gesammelten Erfahrungen besser einordnen und verarbeiten zu können.

Es besteht auch die Möglichkeit, psychoseerkrankte Mütter gemeinsam mit ihrem Kind aufzunehmen.

## Für wen ist die Soteria nicht gedacht?

Menschen mit einer

- deutlich chronifizierten Psychose,
- im Vordergrund stehenden Suchtproblematik
- schweren Persönlichkeitsstörung oder mit Anzeichen für eine exogene psychoorganische Erkrankung

## Wie setzen wir die Milieuthherapie um?

Die Soteria-Villa mit acht Behandlungsplätzen befindet sich inmitten eines großen Gartens außerhalb des Klinikgeländes. Als multiprofessionelles Team arbeiten hier Ärzte, Pflegende, Psychologen und weitere therapeutische Fachkräfte Hand in Hand. Ein zurückhaltender und individuell abgestimmter Einsatz von Medikamenten ist für uns selbstverständlich. Absetzversuche werden sorgfältig vorbereitet und verantwortungsbewusst begleitet.

### Die Behandlung ist in 3 Phasen eingeteilt:

- Akutphase: Angstlösung und Beruhigung
- Aktivierungsphase: Aktivierung, Verarbeitung, Realitätsanpassung
- Entlass-/Reintegrationsphase: Klärung von realistischen Perspektiven in den Bereichen Familie und Partnerschaft, Arbeit, Wohnen, Nachsorge und Rückfallprophylaxe

Durch die verschiedenen Phasen soll eine differenzierte Art und Weise des Begleitens und Behandeln erreicht werden. Wenn möglich bieten wir eine Nachsorge über unsere Institutsambulanzen an, um die Kontinuität der Behandlung zu sichern. Die Behandlungsdauer ist dem individuellen Bedarf angepasst. Sie beträgt im Durchschnitt 57 Tage.

## Zusammenarbeit mit Angehörigen

Die Einbeziehung von Angehörigen ist ein wichtiges Element im Behandlungskonzept der Soteria. Voraussetzung ist, dass die Bewohner diesem Kontakt zustimmen. Fokussiert wird die Vermittlung von Informationen, die Klärung aktueller Probleme und das Erarbeiten von realistischen Zukunftsperspektiven im Rahmen der Rückfallverhütung und Vorsorge.