

Behandlungsprogramm für Jugendliche in clean.kids

Die Behandlung erfolgt in einem Stufenprogramm. Du bist zuerst in der **Eingangsstufe**. Die Umstufung in **Behandlungsstufe 1 und 2** musst du im Forum beantragen. Den schriftlichen Antrag musst du am Freitag **spätestens um 08.30h abgegeben** haben. Dies gilt auch für alle anderen Anträge (z.B. Ausgang, Heimfahrt am Wochenende etc.). In Krisenzeiten kann es zu Einschränkungen von Freiheiten und einer Rückstufung kommen.

Während deiner ganzen Behandlungszeit ist dein **Bezugsteam** (Therapeut + Bezugsbetreuer) für dich zuständig und ansprechbar. Bei längeren Abwesenheiten gibt es eine Vertretung.

Die Übersicht:

Eingangsphase (ca. 2 Wochen)

Du kannst, wenn nötig, zunächst mit unserer Unterstützung entgiften, es findet bei der Aufnahme eine körperliche Untersuchung statt. In der Eingangsphase sollst du die Abläufe (Wochenplan) und die Gruppe kennen lernen und deine Ziele festlegen.

- Du bekommst als **Paten/Patin** eine(n) Jugendliche(n), die/der schon länger hier ist. Er/sie stellt dich in der Gruppe vor und kann dir alles Wichtige (Hausordnung etc.) erklären
- Du wirst von uns noch unterstützt deinen Tagesablauf einzuhalten, z.B. indem du morgens geweckt wirst.
- Du schreibst einen **Lebenslauf** (oder Zwischenbericht, wenn du schon mal da warst)
- Du bekommst deinen individuellen **Wochenplan** und nimmst an den dort festgelegten Therapien und Programmpunkten teil
- Du kannst täglich zu den **Telefonzeiten** Anrufe von deinen Eltern oder deiner Bezugsperson aus deiner Einrichtung empfangen
- Du kannst **Briefe** von deiner Familie/Bezugsperson aus der Einrichtung empfangen, sie werden von uns geöffnet, aber nicht gelesen. Du darfst an diese Personen auch Briefe abschicken.
- Wenn möglich findet ein erstes **Familiengespräch** statt
- Du hast Ausgang nur in Begleitung von Mitarbeitern
- Du formulierst mit deinem Bezugsteam Behandlungsziele (**Zielevereinbarung**). Diese stellst du bei der Umstufung in der Gruppe vor und bekommst Rückmeldung von Mitarbeitern und anderen Jugendlichen.
- Am ersten Behandlungswochenende darfst du noch keinen Besuch bekommen. Dann kannst du zu unseren **Besuchszeiten** Besuch von Eltern und wichtigen erwachsenen Bezugspersonen bekommen, mit denen du auch die Station verlassen kannst. Dies soll mit deinem Bezugsteam vorbesprochen werden.

Behandlungsstufe 1 (ca. 5 Wochen)

- Du nimmst an deinem individuellen **Behandlungsprogramm** und an den Gruppenangeboten regelmäßig teil und achtest selbst auf Pünktlichkeit. Du

wirst morgens von uns nicht mehr geweckt, bekommst aber einen Wecker auf dein Zimmer.

- Du kannst deine Anruferliste um 2 weitere Personen (Freunde) erweitern, die dich zu den **Telefonzeiten** anrufen dürfen, wenn deine Eltern/Sorgeberechtigten einverstanden sind.
- Du bekommst alle **Briefe** ausgehändigt, sie werden von uns geöffnet, aber nicht gelesen. Du kannst Briefe an alle dir wichtigen Menschen abschicken
- Besuche von Freunden können nur in Begleitung deiner Eltern od. erwachsener Bezugspersonen stattfinden, solange du noch keinen Ausgang mit Jugendlichen hast.
- Du kannst die **Patenschaft** für andere Jugendliche übernehmen
- Es findet mind. ein weiteres **Familiengespräch (Zwischengespräch)** statt. In diesem wird besprochen, wie weit du mit deinen Therapiezielen schon gekommen bist, wann eine erste Wochenendheimfahrt zur Realitätsüberprüfung erfolgen soll (frühestens nach 4 Wochen, max. 1 Übernachtung) und wie diese aussehen soll. Weitere Wochenendheimfahrten musst du jeweils vorher mit deinem Bezugsteam besprechen und im Forum beantragen.
- Nach frühestens 4 Wochen kannst du **Ausgang** bekommen. Du musst ihn in der Gruppe beantragen und beginnst mit 1/2 Stunde alleine täglich. Wenn du diesen mehrmals genutzt hast, kannst du 1/2 Stunde Ausgang mit Jugendlichen zusätzlich beantragen. Du kannst jede Woche eine weitere halbe Stunde beantragen. Ob du ihn alleine oder mit anderen Jugendlichen nimmst, wird nach Rücksprache mit deinem Bezugsteam im Forum entschieden.
- Du erstellst mit deinem Bezugsteam eine **Checkliste** zur Vorbereitung auf Behandlungsstufe 2. Dabei wird die Zielevereinbarung mit dir ausgewertet und berücksichtigt. Die Checkliste stellst du bei der Umstufung in der Gruppe vor und bekommst Rückmeldung von Mitarbeitern und anderen Jugendlichen.

Behandlungsstufe 2 (ca. 5 Wochen)

Du nimmst weiterhin am Programm teil und bereitest dich auch schon auf die Zeit nach clean.kids vor. Dazu gehört:

- Es findet möglichst frühzeitig ein **Perspektivengespräch** mit deinen Eltern/Sorgeberechtigten und evtl. weiteren wichtigen Bezugspersonen oder Helfern (Betreuer, Jugendamt...) statt.
- Weitere Telefonkontakte zu Freunden werden, wenn deine Eltern/Sorgeberechtigten einverstanden sind, erlaubt.
- Du kümmerst dich mit unserer Unterstützung aktiv um deine Angelegenheiten, z.B. durch **Kontaktaufnahme** mit Personen/Einrichtungen, die dich nach clean.kids begleiten sollen (Suchtberatung, Langzeittherapie, Jugendhilfe...)