

WAS MÜSSEN SIE AM BEHANDLUNGSTAG BEACHTEN? /

- Ihre verordneten Blutdruckmedikamente können Sie nur nach Absprache mit etwas Wasser am frühen Morgen einnehmen. Ansonsten müssen Sie sechs Stunden vor der EKT-Behandlung nüchtern sein und dürfen davor nicht rauchen.
- Kein Haarspray verwenden.
- Keine Creme im Gesicht auftragen.
- wenn vorhanden: Bart rasieren
- Bequeme zweiteilige Tageskleidung wird empfohlen.
- Festsitzende Zahnprothesen brauchen Sie nach Absprache nicht herausnehmen.
- Nehmen Sie kurz vorher einen Toilettenbesuch wahr.
- Weitere Fragen können Ihr ärztliches Fachpersonal und Ihre Pflegefachperson beantworten.

KONTAKT /

Ärztliche Leitung: Oberärztin S. Pulicottil

Terminvereinbarung zum Vorgespräch

S. Pulicottil, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Telefon 07583 33-0
sopna.pulicottil@zfp-zentrum.de

ANSCHRIFT /

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Region Donau-Riss
Pfarrer-Leube-Straße 29
88427 Bad Schussenried
Telefon 07583 33-1301
🌐 www.zfp-web.de
📘 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



ELEKTRO- KONVULSIONS- THERAPIE / INFORMATIONEN FÜR PATIENT:INNEN UND ANGEHÖRIGE



Stand: März 2022/

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE
REGION DONAU-RISS /

zfp
Südwestwürttemberg



DIE BEHANDLUNG /

Unter Narkosebedingungen und einer Muskelrelaxation wird eine Elektrokonvulsionstherapie (EKT) durchgeführt. Durch eine geringe elektrische Stimulation Ihres Zentralen Nervensystems wird für eine kurze Zeit ein generalisierter Krampfanfall unter kontrollierten Bedingungen ausgelöst. Die Behandlungsdauer mit anschließender Aufwachphase beträgt etwa 30 Minuten. Sie werden in dieser Zeit von unserem Fachpersonal betreut und mit einem Frühstück verpflegt. Anschließend werden Sie auf die Station zurück begleitet oder gegebenenfalls mit einem Rollstuhl zurück gebracht.

DAS BEHANDLUNGSTEAM /

Ein erfahrenes Team aus medizinischen Fachangestellten, ärztlichem Fachpersonal und der Anästhesie, das im Rahmen der EKT-Behandlung spezialisiert ist, führt die Behandlung durch. Sie werden von einer Pflegefachperson kontinuierlich betreut. Dabei werden während und nach der Behandlung Ihre Vitalzeichen (Puls, Blutdruck, Sauerstoffsättigung des Blutes) und Ihre Atmung engmaschig überprüft.

NACH DER BEHANDLUNG /

Gönnen Sie sich eine ausgiebige Ruhephase. In Absprache mit dem Fachpersonal Ihrer Station können Sie an Ihren geplanten Therapien wieder teilnehmen. Gelegentliche Kopfschmerzen und Muskelziehen in den Armen oder Beinen können auftreten. Diese Symptome bilden sich in der Regel rasch zurück.

Kommt es eventuell zu länger anhaltenden oder sonstigen, Ihnen unbekanntem Symptomen, nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit dem ärztlichen Fach- oder Pflegepersonal auf.

ERHALTUNGS-EKT /

Hierfür werden Sie tagesklinisch eingeplant. An diesen Tagen müssen Sie morgens nüchtern kommen und können etwa gegen 16.30 Uhr entlassen werden.

Um den positiven Effekt der Erhaltungs-EKT lange aufrechtzuerhalten, ist es laut Studien sinnvoll, diese über einen längeren Zeitraum durchzuführen. Die Abstände werden durch Ihre behandelnde ärztliche Fachperson individuell terminiert.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE BEHANDLUNG /

- Es findet ein aufklärendes Vorgespräch mit der Fachärztin oder dem Facharzt statt.
- Folgende Voruntersuchungen werden benötigt: Bildgebung (MRT, CT) nicht älter als 5 Jahre, Medikamentenplan sowie gegebenenfalls ein Medikamentenspiegel, Ruhe-EKG, Vorbefunde und aktuelle Laborwerte wie Blutbild, Kreatinin, Natrium, Kalium und Leberwerte.
- Die Einwilligung – sowohl für die EKT-Behandlung als auch für die Narkose des Patienten oder der Patientin – muss von der betreffenden Person in schriftlicher Form eingeholt werden.

WIE KOMMEN SIE IN DEN BEHANDLUNGSBEREICH? /

Sie werden von einer Pflegefachperson Ihrer Station begleitet.

EKT DONAU-RISS /

