

## Psychiatrische Tagesklinik Riedlingen

Angebote | Leistungen | Kontakt



### Ihr Weg zu uns

Die Anmeldung ist durch Überweisung oder direkten Kontakt möglich. Eine Überweisung kann durch niedergelassene Nervenärzte, durch Psychiater, Psychotherapeuten oder Hausärzte erfolgen. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

### Kontakt

E-Mail: [station3067@zfp-zentrum.de](mailto:station3067@zfp-zentrum.de)

Therapeutische Leitung: Anja Maihöfer  
E-Mail: [anja.maihoefer@zfp-zentrum.de](mailto:anja.maihoefer@zfp-zentrum.de)

Pflegerische Leitung: Andrea Armbruster  
E-Mail: [andrea.armbruster@zfp-zentrum.de](mailto:andrea.armbruster@zfp-zentrum.de)

### Anmeldung

Telefon 07371 95223-30

Fax 07371 95223-39

### Anschrift

ZfP Südwürttemberg  
Tagesklinik Riedlingen  
Zwiefalter Straße 56b | 88499 Riedlingen  
[www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

50/Stand: März 2018



zfp information



## Tagsüber in der Klinik - abends zu Hause

Die Tagesklinik ist ein Angebot zwischen vollstationärer und ambulanter Behandlung. Die Patientinnen und Patienten kommen tagsüber in die Tagesklinik und gehen abends wieder nach Hause. Dadurch bleiben die Patienten immer in Kontakt mit ihrer vertrauten Umgebung. Die Versorgung in der Tagesklinik findet Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr statt.

## Wen behandeln wir?

Wir nehmen Patienten mit allen Erscheinungsformen psychischer Erkrankungen auf. In der Hauptsache sind das Psychosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen sowie Überforderungs- und Erschöpfungszustände.

Wir behandeln psychisch kranke Erwachsene direkt von zu Hause oder im Anschluss an eine vollstationäre Behandlung in einem Krankenhaus. Derzeit stehen neun Plätze zur Verfügung.

## Wer sind wir?

Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team, bestehend aus verschiedenen Berufsgruppen mit medizinischen und therapeutisch-psychiatrischen Erfahrungen.

## Selbstständigkeit und Eigenverantwortung im Fokus

Die Tagesklinik bietet ein vergleichbares Therapieangebot wie eine stationäre psychiatrische Klinik, allerdings verbringen die Patienten die therapiefreie Zeit zu Hause in ihrem gewohnten Lebensumfeld. Dadurch werden Selbstständigkeit und Eigenverantwortung gefördert.

## Wie behandeln wir?

Von Beginn an nehmen die Patienten eine aktive Rolle bei der persönlichen Zielsetzung und Gestaltung des Aufenthaltes ein. Die Atmosphäre soll entspannend sein und gleichzeitig Gelegenheit geben, neue Erfahrungen mit sich selbst und mit anderen zu sammeln. Wir behandeln vor allem in Gruppen- und Einzelgesprächen, bei Bedarf auch unter Einbeziehung der Angehörigen.

Das Behandlungsangebot umfasst beispielsweise:

- Einzelgespräche
- Ergotherapie
- Psychoedukation
- medikamentöse Therapie
- Wahrnehmungs- und Konzentrationstraining
- Lebenspraktisches Training
- Stressbewältigung und Entspannung
- soziales Kompetenztraining
- individuelle Sozialberatung
- Freizeitangebote, Sport