

KONTAKT /

Aufnahme

07373 10-53052

Stationsleitung

Dr. Peter Slapansky

07373 10-3791

peter.slapansky@zfp-zentrum.de

Maria Knab-Hänle

07373 10-3733

maria.knab-haenle@zfp-zentrum.de

Abteilungsleitung

Dr. Matthias Köhler

07373 10-3177

matthias.koehler@zfp-zentrum.de

Christine Vesa

07373 10-3202

christine.vesa@zfp-zentrum.de

ANSCHRIFT /

ZfP Südwürttemberg

Abteilung für Alterspsychiatrie

Bühlhof (Station 3052)

Bühlhof 1

88529 Zwiefalten

07373 10-3700

station.3052@zfp-zentrum.de

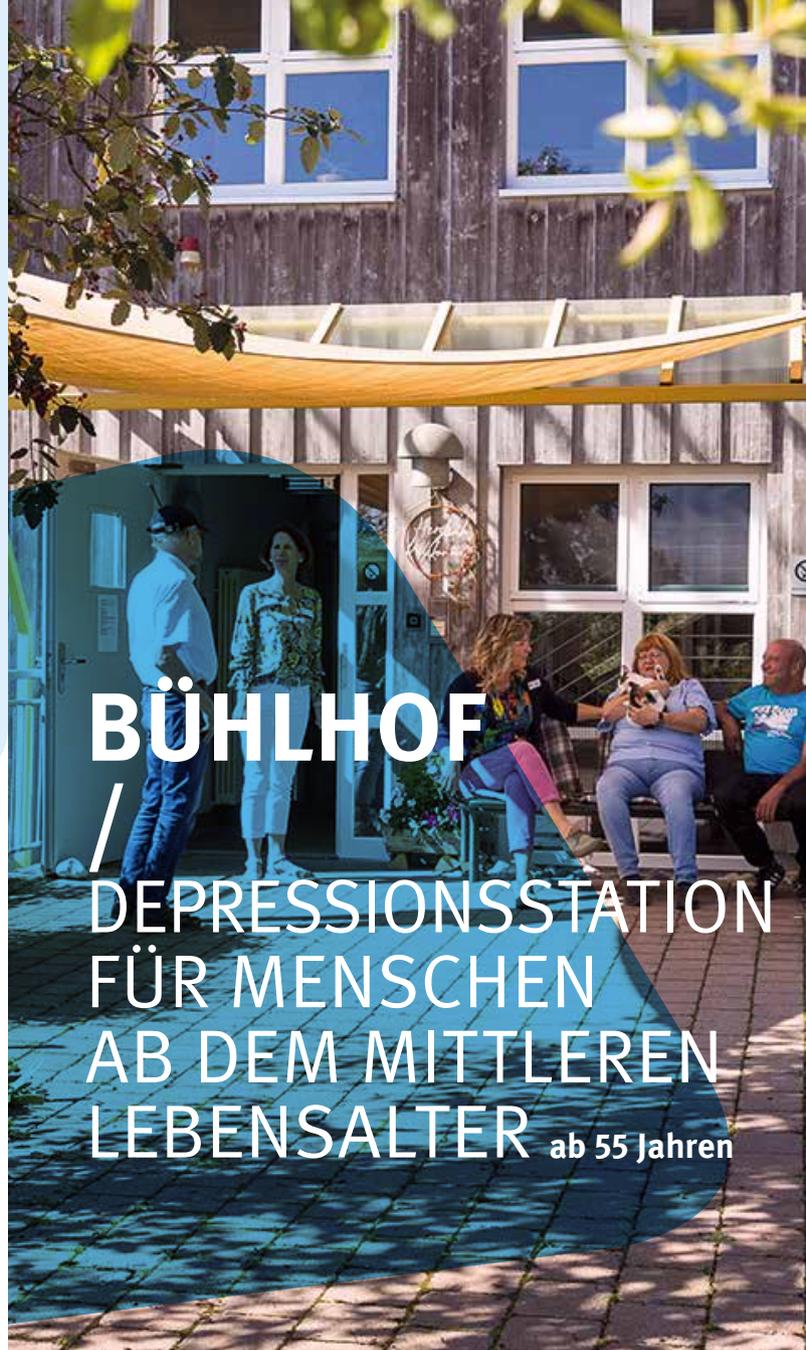
 www.zfp-web.de

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)



Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

Stand: Dezember 2023



STATION 3052 /

zfp
Südwürttemberg



DER BÜHLHOF /

Depressionen sind eine häufige Erkrankung – jeder vierte Mensch ist mindestens einmal im Leben betroffen. Die Ursachen sind vielfältig. Wie andere Krankheiten kann auch die Depression erfolgreich behandelt werden.

Das ZfP Südwürttemberg bietet mit dem Bühlhof (Station 3052) in Zwiefalten für Menschen ab dem mittleren Lebensalter die Möglichkeit der stationären Depressionsbehandlung an. Das spezialisierte Behandlungsangebot berücksichtigt die besonderen Anforderungen, Themen und Umstände der jeweiligen Lebensphase der Betroffenen. Dies können veränderte Familien-, Berufs- und Lebenssituationen sowie Abnahme der körperlichen und seelischen Leistungsfähigkeit sein.

Die offen geführte Station 3052 verfügt über 20 Behandlungsplätze. Das Therapieangebot bietet Unterstützung zur aktiveren Lebensbewältigung, ohne dabei zu überfordern. Für eine lückenlose Versorgung arbeiten wir eng mit den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten aller Fachrichtungen, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, benachbarten Kliniken, Pflegestützpunkten, sozialen Diensten und Einrichtungen zusammen. Für die Behandlung ist eine ärztliche Einweisung notwendig. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Der Behandlung liegt ein umfassendes gesundheits- und ressourcen-orientiertes Verständnis zugrunde, verbunden mit einem hohen Maß an Beziehungsarbeit.

BÜHL- HOF /

DIAGNOSTISCHES UND THERAPEUTISCHES ANGEBOT /

- altersentsprechende psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik und Therapie
- testpsychologische Untersuchungen
- individuell abgestimmte psychotherapeutische Behandlung in Einzel- und Gruppentherapie
- medikamentöse Behandlung
- Training von alltagspraktischen Fähigkeiten und einer selbstverantwortlichen Freizeitgestaltung
- wohltuende Anwendungen im Bereich der Naturheilkunde (Aromapflege, Wickel, Auflagen)
- Ergotherapie, Bewegungstherapie und Musiktherapie
- tiergestützte Therapie mit Pferden
- Lichttherapie
- Gespräche mit Angehörigen und Bezugspersonen
- sozialdienstliche Beratung und Vermittlung von ambulanten Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Erarbeitung einer sinnvollen Lebensplanung für die Zeit nach der Entlassung

Vor der Aufnahme ist ein ambulantes Vorgespräch vorgesehen, um offene Fragen zu klären und einen Eindruck der Station zu vermitteln.

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA) / STATIONSÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (StäB) /

Die Depressionsstation Bühlhof ist Teil der Behandlungskette für depressive Menschen. In der Psychiatrischen Institutsambulanz und der stationsäquivalenten Behandlung werden Diagnostik, Indikationsstellung und Therapie geleistet, auch als weiterführendes Angebot.

