

KONTAKT /

Aufnahme

07373 10-53052

Stationsleitung

Christoph Ehlert

07373 10-3791

christoph.ehlert@zfp-zentrum.de

Maria Knab-Hänle

07373 10-3733

maria.knab-haenle@zfp-zentrum.de

Abteilungsleitung

Dr. Joachim Hartmann

07373 10-3717

joachim.hartmann@zfp-zentrum.de

Ludmilla Reimer

07373 10-3175

ludmilla.reimer@zfp-zentrum.de

ANSCHRIFT /

ZfP Südwürttemberg

Abteilung für Psychosomatik und Depression

Bühlhof (Station 3052)

Bühlhof 1

88529 Zwiefalten

07373 10-3700

station.3052@zfp-zentrum.de

 www.zfp-web.de

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)



Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

Stand: Juni 2025



STATION 3052 /

zfp
Südwürttemberg



STATIONÄRE BEHANDLUNG VON MENSCHEN MIT DEPRESSIONEN UND ANDEREN PSYCHISCHEN STÖRUNGEN AB DEM MITTLEREN LEBENSALTER /

Psychische Erkrankungen sind häufig – im Laufe eines Jahres leidet jeder vierte Mensch an einer psychischen Störung. Zu den häufigsten Störungsbildern gehören Angststörungen und Depressionen. Die Ursachen sind vielfältig. Wie andere Krankheiten können auch psychische Störungen erfolgreich behandelt werden.

Der Bühlhof (Station 3052) in Zwielfalten bietet für Menschen ab dem mittleren Lebensalter die Möglichkeit einer stationären Behandlung an. Das spezialisierte Behandlungsangebot berücksichtigt die besonderen Anforderungen, Themen und Umstände der jeweiligen Lebensphase der Betroffenen. Dies können veränderte Familien-, Berufs- oder Lebenssituationen sowie die Abnahme der körperlichen und seelischen Leistungsfähigkeit sein.

Die offen geführte Station 3052 verfügt über 20 Behandlungsplätze in 10 Doppelzimmern. Das Therapieangebot umfasst gezielte Psychotherapie, medikamentöse Behandlung, verschiedenste Spezialtherapien und Unterstützung zur aktiven Lebensbewältigung. Für eine lückenlose Versorgung arbeiten wir eng mit niedergelassenen Ärzt:innen aller Fachrichtungen, Psychotherapeut:innen, benachbarten Kliniken, Pflegestützpunkten und sozialen Diensten zusammen. Für die Behandlung ist eine ärztliche Einweisung notwendig. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Ausschlusskriterien für eine Behandlung sind akute Suizidalität, psychotische Erkrankungen oder eine schwerwiegende Suchterkrankung.

Der Behandlung liegt ein umfassendes gesundheits- und ressourcenorientiertes Verständnis zugrunde, verbunden mit einem hohen Maß an Beziehungsarbeit.



DIAGNOSTISCHES UND THERAPEUTISCHES ANGEBOT /

- altersentsprechende psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik und Therapie
- testpsychologische Untersuchungen
- individuell abgestimmte psychotherapeutische Behandlung in Einzel- und Gruppentherapie
- medikamentöse Behandlung
- Training von alltagspraktischen Fähigkeiten und einer selbstverantwortlichen Freizeitgestaltung
- wohltuende Anwendungen im Bereich der Naturheilkunde (Aromapflege, Wickel, Auflagen)
- Ergotherapie, Bewegungstherapie und Musiktherapie
- tiergestützte Therapie mit Pferden
- Gespräche mit Angehörigen und Bezugspersonen
- sozialdienstliche Beratung und Vermittlung von ambulanten Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Erarbeitung einer sinnvollen Lebensplanung für die Zeit nach der Entlassung

Vor der Aufnahme ist ein ambulantes Vorgespräch vorgesehen, um offene Fragen zu klären und einen Eindruck der Station zu vermitteln.

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA) / STATIONSÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (StäB) /

Der Bühlhof ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots des ZfP. Es findet eine enge Kooperation mit der PIA und dem StäB-Team statt.

