



An wen richtet sich das Angebot?

Die SINOVA Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Aulendorf ist auf psychosomatische Krankheitsbilder wie Schmerz- und Angsterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und Depressionen ausgerichtet. Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Patient:innen mit somatoformen Schmerzstörungen.

Wie erfolgt die Aufnahme?

Sollten Sie sich für eine Behandlung in einer SINOVA Klinik interessieren, sind wir selbstverständlich gerne bereit, offene Fragen in einem persönlichen Vorgespräch zu klären. Weitere Informationen erhalten Sie über unser Sekretariat.

Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

Kontakt

Sekretariat

Telefon: 07525 93-3531 | Fax 07525 93-3599

E-Mail: info@sinova-klinik.de

Ärztliche Leitung

Dr. Susanne Mortier

E-Mail: susanne.mortier@sinova-klinik.de

Pflegerische Leitung

Elfriede Gruber, Anita Danner

Telefon: 07525 93-3529

Anschrift

SINOVA Klinik Aulendorf

Safranmoosstraße 5 | 88326 Aulendorf

www.sinova-klinik.de

zfp

Südwestfalen-Lippe

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

SINOVA Klinik für Psychosomatische Medizin Aulendorf



Informationen und Therapieangebot

500 | Stand: Juli 2025

SINOVA
Kliniken für Psychosomatische Medizin

Willkommen in den SINOVA Kliniken

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des ZfP Südwürttemberg. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist, das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.

Ganzheitliche Behandlung

Die SINOVA Klinik Aulendorf bietet die stationäre und tagesklinische Behandlung auf dem Gebiet der Allgemeinen Psychosomatik mit dem besonderen Schwerpunkt der psychosomatischen Schmerztherapie an. Die Behandlung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der Ursachen seelischer Erkrankungen und deren Therapie. Dabei arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen wie Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegende sowie Sozial-, Bewegungs- und Sporttherapeut:innen Hand in Hand.

Unser Behandlungsprogramm

Individuelle Behandlungspläne werden gemeinsam mit den Patient:innen entwickelt. Ziel ist, nicht nur psychosomatische Erkrankungen zu erkennen und Beschwerden zu lindern, sondern auch, dass Betroffene alternative Bewältigungsstrategien für den Umgang mit ihrer Erkrankung ausprobieren und somit eine Verbesserung ihrer Lebensqualität erreichen.

Die Behandlung umfasst beispielsweise

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- psychoedukative Gruppen (Angst, Schmerz und Depression)
- Aromapflege
- Achtsamkeitsgruppe
- Hilfestellung zur Bewältigung sozialer Konflikte und vieles andere mehr.



Somatoforme Schmerzstörung
Chronische Schmerzen erscheinen dem Kranken sinnlos und quälend und wirken so besonders zermürbend auf sein Lebensgefühl. Eine schmerzbedingte Stimmung aus Niedergeschlagenheit, Enttäuschung und Angst führt zu sozialem Rückzug und mündet in den Teufelskreis aus vermehrter Konzentration auf den Schmerz und so auf dessen verstärkte Wahrnehmung.

