

Behandlungsprogramm „clean.kick“

Die Behandlungsdauer beträgt regulär 9 Wochen.

Während deiner ganzen Behandlung ist dein Bezugsteam für dich zuständig. Wir beziehen deine Familie und Bezugspersonen in die Behandlung mit ein. Die Behandlung erfolgt in einem Stufenprogramm. Die Angebote stimmen wir individuell auf deine Probleme, Bedürfnisse und Stärken ab.

Eingangsstufe (ca. 1-2 Wochen)

Inhalte: Ankommen, Kennenlernen der Mitarbeiter, Ärztliche Untersuchung; Entgiftung, Intensivstatus mit enger Betreuung und Beobachtung von Entzugssymptomatik. Kennenlernen der Gruppe und Teilnahme am Programm. Auseinandersetzung mit Deiner Lebensgeschichte / Deinem Suchtverhalten. Entscheidung für die Therapie / Ziele setzen.

Aufgaben:

- Du liest unsere Hausordnung und das Verstärkersystem und klärst offene Fragen.
- Du füllst verschiedene Fragebögen aus.
- Du schreibst deinen suchtbefugten Lebenslauf.
- Du bekommst deinen individuellen Wochenplan und nimmst an den dort festgelegten Therapien und Programmpunkten teil.
- Du übernimmst erste Aufgaben für die Gruppe (Ämtli).
- Du bekommst eine Patin/ einen Paten aus der Behandlungsstufe 1 oder 2; sie / er erklärt Dir alles Wichtige. Ihr sucht zusammen einen Stein aus der dich symbolisch in deiner Therapie begleitet und er/ sie stellt dich in der Patientengruppe vor.
- Du formulierst mit deinem Bezugsteam Behandlungsziele.

Freiheiten / Einschränkungen:

- Du kannst dich auf dem Gelände von clean.kick frei bewegen.
- Du hast anfangs eine Kontaktsperre nach außen (keine Telefonate und Besuche, wir sprechen mit dir ab wann du mit deinen Eltern oder Bezugspersonen telefonieren darfst. Besuche von deiner Familie können ab dem 2. Behandlungswochenende erfolgen. Du kannst nur mit Mitarbeitern die Station verlassen

Behandlungsstufe 1 (ca. 3-4 Wochen)

Inhalte: Arbeit an deinen Therapiezielen; Verantwortung übernehmen; Informationen zu Suchterkrankungen erhalten. Funktion meines Konsums verstehen.

Aufgaben:

- Du stellst deine Behandlungsziele im Forum der Gruppe vor und erhältst Rückmeldungen von Jugendlichen und Mitarbeitern.
- Du nimmst an deinem individuellen Behandlungsprogramm regelmäßig teil.
- Du beteiligst dich aktiv an den Gruppen!
- Du kannst die Patenschaft für andere Jugendliche übernehmen.
- Wir führen, wenn möglich, ein oder mehrere Familiengespräche.
- Du erstellst mit deinem Bezugsteam eine Checkliste zur Vorbereitung auf Behandlungsstufe 2.

Freiheiten / Einschränkungen:

- Du kannst deine Anruferliste um 2 weitere Personen erweitern. Besuchen dürfen sie dich nur in Begleitung deiner Eltern / Betreuer.
- Nach 3 Wochen kannst du im Forum Ausgang mit Jugendlichen beantragen. Du beginnst mit 1 Stunde täglich. Wenn du diesen mehrmals genutzt hast, kannst du 2 Stunden beantragen

Behandlungsstufe 2

Inhalte: Mehr Verantwortung für dich und in der Gruppe übernehmen. Orientierung nach außen. Perspektive klären. Letzte Schritte, um Deine Ziele zu erreichen.

Aufgaben:

- Du stellst deine Checkliste im Forum vor und erhältst Rückmeldungen zu deiner Entwicklung.
- Du kümmerst Dich möglichst selbständig um Deine Aufgaben (Checkliste)
- Du probierst aus, wie du mit den größeren Freiheiten (Ausgang, Realitätsüberprüfung) zu Recht kommst und was du noch brauchst, um deine Ziele auch zu Hause erreichen zu können
- Wir führen weitere Gespräche mit dir und deiner Familie oder Einrichtung
- Als Abschlussritual darfst du deinen Stein setzen, der für den erfolgreichen Abschluss deiner Behandlung steht. Du bekommst von der Gruppe und von uns ein letztes Mal Rückmeldungen.

Freiheiten / Einschränkungen:

- Du hast weiterhin alle Freiheiten wie in Behandlungsstufe 1
- Du kannst im Forum Einzelausgang (erst 1 Stunde, dann 2) beantragen
- Wenn du Ausgang hast, kannst du auch mit Freunden, die dich besuchen wollen, rausgehen.
- Du kannst mit allen telefonieren, die dich anrufen wollen.
- Du kannst an den Wochenenden zur Realitätsüberprüfung nach Hause fahren (1 Übernachtung). Das musst du im Bezugsteam besprechen und im Forum beantragen.

Rückstufungen: Bei Rückfällen oder anderen Krisen erfolgt in der Regel eine Rückstufung in die vorherige Behandlungsstufe.