

Behandlungsprogramm

Die Behandlungsdauer beträgt regulär 9 Wochen.

Während deiner ganzen Behandlung ist dein Bezugsteam (therapeutischer und pflegerisch - erzieherischer Mitarbeiter) für dich zuständig. Wir beziehen deine Familie und Bezugspersonen in die Behandlung mit ein. Die Behandlung erfolgt in einem Stufenprogramm. Die Therapieangebote stimmen wir individuell auf deine Probleme, Bedürfnisse und Stärken ab. Die Umstufung in die nächste Behandlungsstufe erfolgt immer freitags im Forum und beinhaltet die Vorstellung deiner Ziele und Rückmeldungen durch die Gruppe.

E = Eingangsstufe

Inhalte: Ankommen, Kennenlernen der Mitarbeiter: innen und Patient: innen , Entscheidung für die Therapie.

Aufgaben:

- Tägliches Gespräch im Intensivstatus durch therapeutische Mitarbeiter: innen.
- Interview durch den Paten und Vorstellung in der Patientengruppe mit symbolischem Stein.
- Teilnahme an den Therapien
- für die nächste Behandlungsstufe Etappenziele formulieren.
- Wochenziel formulieren.

Freiheiten/ Unterstützung:

- Telefonkontakte mit Sorgeberechtigten/ Bezugspersonen.
- Morgendliches Wecken durch die MA.
- Unterstützung beim Tagesablauf.

1 = Behandlungsstufe 1

Inhalte: Auseinandersetzung mit Deiner Lebensgeschichte / Deinem Suchtverhalten.

Aufgaben:

- Suchtbezogener Lebenslauf selbstständig erarbeiten und besprechen.
- PED Bezugspersonengespräch.
- für die nächste Behandlungsstufe Etappenziele formulieren.
- Wochenziel festlegen.
- Wochenbericht schreiben.
- Sammlung von mindestens 15 Unterschriften um in die nächste Behandlungsstufe zu kommen.
- Teilnahmepflicht bei den Therapien

Freiheiten/ Unterstützung

- Telefonkontakte können auf zwei weitere Personen ausgeweitet werden.
- Besuch durch Sorgeberechtigten/ Bezugspersonen in den Besuchszeiten.
- Morgendliches Wecken durch die MA.
- Unterstützung beim Tagesablauf.

2 = Behandlungsstufe 2

Inhalte: Verantwortung übernehmen; Informationen zu Suchterkrankungen erhalten. Funktion des eigenen Konsums verstehen.

Aufgaben:

- PED Bezugspersonengespräch Inhalt: z.B. Umgang mit eigenem Handy.
- für die nächste Behandlungsstufe Etappenziele formulieren.
- Wochenziel festlegen.
- Wochenbericht schreiben.
- Sammlung von mindestens 20 Unterschriften um in die nächste Behandlungsstufe zu kommen.
- Selbständiges Aufstehen (bzw. sich darum kümmern).
- Teilnahmepflicht bei den Therapien.

Freiheiten/ Unterstützung:

- Ausgang 1,5 Stunden.
- Besuch mit zwei weiteren Kontakten möglich (außerhalb nur in Begleitung mit Sorgeberechtigten).
- Keine Einschränkung bzgl. Telefonkontakten.
- Patenschaft für neue Jugendliche.

3 = Behandlungsstufe 3

Inhalte: Mehr Verantwortung für dich und in der Gruppe übernehmen. Orientierung nach außen.

Aufgaben:

- PED Bezugspersonengespräch (z.B. Medienkompetenz/ Handynutzungsvertrag).
- für die nächste Behandlungsstufe Etappenziele formulieren.
- Wochenziel festlegen.
- Wochenbericht schreiben.
- Sammlung mindestens 25 Unterschriften um in die nächste Behandlungsstufe zu kommen.
- Patenschaften übernehmen.
- Selbständiges Aufstehen (bzw. sich darum kümmern).
- Teilnahmepflicht bei den Therapien.
- Amt des Jugendsprechers übernehmen.

Freiheiten/ Unterstützung:

- Ausgang 2,5 Stunden
- Belastungserprobung Zuhause (i.d.R. von Samstag auf Sonntag oder Tagesurlaub)
- Besuch zu den Besuchszeiten ohne Einschränkung

4 = Behandlungsstufe 4

Inhalte: Selbständigkeit. Zuverlässigkeit. Letzte Schritte um Deine Ziele zu erreichen.

Aufgaben/:

- PED Bezugspersonengespräch.
- Letztes Etappenziel formulieren/ Nachsorge?
- Wochenziel festlegen.
- Wochenbericht schreiben.
- Sammlung mindestens 17 Unterschriften in der Woche um in der Behandlungsstufe zu bleiben.
- Teilnahmepflicht bei den Therapien.
- Selbständiges Aufstehen (bzw. sich darum kümmern).
- Patenschaft übernehmen.
- Stein für das Abschiedsritual gestalten.
- Amt des Jugendsprechers übernehmen.

Freiheiten:

- Keine zeitliche Ausgangsbeschränkung.
- Das Handy darf mit in den Ausgang genommen werden.
- Belastungserprobung Zuhause (i.d.R. von Samstag auf Sonntag).

Du bekommst für jede Behandlungsstufe eine Checkliste damit du weißt was du erledigen musst. Diese bringst du dann mit in das Forum wenn du eine Umstufung beantragst.

Rückstufungen: Bei Rückfällen oder anderen Krisen erfolgt in der Regel eine Rückstufung in die vorherige Behandlungsstufe.

Besondere Stufen:

X = Individuelle Absprachen bei besonderen Situationen.

Wichtige allgemeine Informationen:

Therapieeinheiten im Wochenplan:

- Forum
- Visite
- Ergotherapie
- Schule
- Gruppentherapien
- Einzelgespräche
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Klettern
- Bogenschießen
- Kochen
- Backen
- AST-Anti Stress-Training
- HWT-Hauswirtschaftstraining
- Biofeedback
- Morgenspaziergang
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Stimmungsrunde morgens und abends
-

Für mehr Informationen gerne auf die Mitarbeiter zukommen und nachfragen!

Besuch:

Unsere Besuchszeiten sind dienstags von 16.00 - 19.15 Uhr und am Samstag, Sonn- und Feiertage von 08.00 - 19.15 Uhr. Ob und mit wem du raus darfst hängt mit deiner Behandlungsstufe und mit entsprechenden Absprachen zusammen. Die Besuche müssen angemeldet werden.

Ausgang:

Ausgang kannst du in deiner therapiefreien Zeit nutzen. Den Ausgang darf man auf max. zweimal Stückeln. Du solltest immer 15 Minuten vor Therapiebeginn wieder auf Station sein damit du nirgendwo zu spät kommst. Abends musst du um 20.45 Uhr wieder auf Station sein.

Wenn du in den Ausgang gehst, musst du dich im Dienstzimmer auf deiner Karte **aus-** und wieder eintragen.

Nach einer Belastungserprobung oder einem Tagesurlaub darf man nicht mehr in den Ausgang gehen.

Belastungserprobung:

Bei der Belastungserprobung fährst du für ein Wochenende nach Hause um zu testen wie du dort ohne Drogen klarkommst. Du zeigst, dass du Verantwortung übernimmst und Versuchungen widerstehen kannst. Danach besprechen wir, was gut lief und was noch schwierig war.

Unterschriften:

Die Unterschriften spiegeln einen Teil deiner Verantwortungsübernahme im Alltag wieder. Du kannst von Montag bis Freitag 4 Unterschriften und am Wochenende 2 Unterschriften am Tag erhalten. Zusammen gezählt wird immer von Freitag bis Donnerstag.

Nach Umstufungen werden die Unterschriften auf null gesetzt und dann wieder neu zusammengerechnet.

Unterschriften bekommst du für die Teilnahme am **Morgenprogramm** (Morgenspaziergang/ Frühstücksdienst, Frühstück und Morgenrunde), wenn du dein **Ämtli** rechtzeitig erledigst, für das **Abendprogramm** (Abendessen und Abendrunde) und für dein umgesetztes **Wochenziel**.

Gutscheine:

für einen positiven **Zimmercheck** der von Montag bis Freitag durchgeführt wird und oder max. zwei **freiwillige Aufgaben** am Tag kannst du bis zu 3 Stempel am Tag erhalten.

Für 10 Stempel bekommst du einen kleinen Gutschein Mit diesem kannst du z.B. ein Extratelefonat/ einmaliger Einzelausgang für 15 min./ das Ämtli einmalig abgegeben oder den Morgenspaziergang einmal Aussetzen.

Für 16 Stempel bekommst du einen großen Gutschein. Mit diesem kannst du z.B. eine rote Karte abbauen/ einen einmaligen Einzelausgang von 30 min./ Aktion mit einer Bezugsperson im Wert von 3€ pro Gutschein.

Rote Karte:

Verstößt du gegen grundlegende Regeln, bekommst du eine rote Karte. Diese Karten kannst du über einen großen Gutschein während deiner Behandlung 2x abbauen! Bei drei roten Karten stellen wir deine Mitarbeit bzw. deinen Aufenthalt in Frage.

Grundlegende Regeln sind: Urin rechtzeitig abgegeben/ Station nicht unerlaubt verlassen/ nicht Rauchen auf Station/ kein Schwarzhandy/ persönliche Grenzen achten/ verantwortungsvoller und achtsamer Umgang mit der Einrichtung.