



**DIE
MESSE
FÜR ALLE**



Veranstalter Organisationskreis

Thomas Opitz, Rahel Büttner *Diakonie Biberach*
Alexander Eckle *AOK Ulm-Biberach*
Daniela Wiedemann *Caritas Ulm-Biberach*
Gertraud Koch *Landratsamt Biberach*
Kerstin Kurray *Seniorenbüro Stadt Biberach*
Erwin Gering *Stadtseniorenrat Biberach*
Ingrid Oswald *Firma Trapp Biberach*
Katrin Prestle *Firma Prestle Biberach*
Norbert Riederer *Ehrenamtlicher Mitarbeiter*



unterstützt von

Landkreis
Biberach



■ Die besondere Art der Bewegung

Aktiv-Partner der messe aktiv50plus:



Meine Bank fürs Leben.

www.messeaktiv50plus.de

messe aktiv50plus



INFORMATION ENTDECKEN TREFFPUNKT

Samstag 11. Juli 2026
**9.30 - 16.00 Uhr, Ummendorf
Gemeindehalle + Kath. Gemeindehaus**

Eintritt frei!

messe aktiv50plus

Herzlich willkommen...

... zur messe aktiv50plus in der Gemeindehalle und im Katholischen Gemeindehaus in Ummendorf! Zum 25. Mal bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Themen und Informationen für die zweite Lebenshälfte – mit über 50 Ausstellern, vielen Ehrenamtsinitiativen sowie interessanten Vorträgen und Vorführungen.

Bitte beachten:

Dieses Jahr finden die Vorträge und der kostenlose Kaffee mit Zopfbrötchen im Kath. Gemeindehaus direkt neben der Gemeindehalle statt.

Die Messestände finden Sie wie gewohnt in der Gemeindehalle.

Der barrierefreie Zugang zu allen Messe-Bereichen ist durch einen Hublift der Firma Brobeil gewährleistet.



Aussteller-Verzeichnis und aktuelle Infos unter www.messeaktiv50plus.de

Info-Telefon 07351/1502-10
 buettner@diakonie-biberach.de

Vortragsprogramm

- 9:30 Uhr** **Intelligente Unterstützung für Senior*innen**
Andrea Müller
 Wohn- und Technikberatung
 Caritas Ulm-Biberach
- 10:00 Uhr** **Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems – was kommt auf mich zu?**
Dr. med. Thomas Brummer
 Chefarzt der Medizinischen Klinik/Kardiologie
 Sana Klinikum Biberach
- 10:45 Uhr** **Stark durch schwierige Zeiten – Selbstfürsorge und Selbsthilfe als Kraftquelle**
Lisa Huber
 Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)
- 11:00 Uhr** **Erlebnistanz**
 Vorführung im Freibereich
- 11:30 Uhr** **Neues aus der Welt des Hörens – was Betroffenen heute hilft**
Katja Widmann, Audiotherapeutin
 Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten BW
- 12:15 Uhr** **Gefäßaneurysmen – die stille Gefahr**
Dr. med. Tim Claußnitzer
 Chefarzt der Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie
 Sana Klinikum Biberach
- 13:00 Uhr** **Achtung im Netz! Trickbetrug kann jede*n treffen**
Dr. Dr. Dieter Eckhardt
 Vorsitzender des Stadtseniorenrats Biberach
- 13:00 Uhr** **Erlebnistanz**
 Vorführung im Freibereich



Alle Vorträge finden im Kath. Gemeindehaus in der Schweinhauser Straße 15, gleich neben der Gemeindehalle, statt.

- 13:45 Uhr** **Versorgungsstrukturen im Akutklinikum: Ein Überblick über Aufnahme- und Entlassprozesse**
Udo Wihlenda, Pflegedirektor
 Sana Klinikum Biberach
- 14:30 Uhr** **Schutz vor Einbruchdiebstahl**
Sven Kilimiak
 Kriminalprävention des Polizeipräsidiums Ulm
- 15:15 Uhr** **Die Schulter: klein – beweglich – anfällig**
Dr. med. Felix Roman Föhrenbach
 Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie
 Sana Klinikum Biberach
- 16:00 Uhr** **Ende**
 Änderungen vorbehalten



Der Weg zur messe aktiv50plus ist ganz einfach: Mit dem Gratis-Bustransfer von Biberach nach Ummendorf und wieder zurück!

Hinfahrt: Von 9:05 Uhr bis 16:05 Uhr im 30-Minuten-Takt

Biberach ZOB Steig 9	Biberach Viehmarkt Steig 2	Biberach Bürgerheim Arbeitsamt	Biberach Polizei/BSZ	Ummendorf Gemeindehalle
9:05	9:07	9:08	9:09	9:19
9:35	9:37	9:38	9:39	9:49
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
15:35	15:37	15:38	15:39	15:49
16:05	16:07	16:08	16:09	16:19

Rückfahrt: Von 9:20 Uhr bis 16:20 Uhr im 30-Minuten-Takt

Ummendorf Gemeindehalle	Biberach Polizei/BSZ	Biberach Bürgerheim Waldseer Str.	Biberach Viehmarkt Steig 3	Biberach ZOB Steig 9
9:20	9:28	9:29	9:30	9:34
9:50	9:58	9:59	10:00	10:04
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
15:50	15:58	15:59	16:00	16:04
16:20	16:28	16:29	16:30	16:34

P Bei Anfahrt mit dem Auto: Gratis-Parkplätze bei der Gemeindehalle.