

# İlaç Bağımlılığı

(Medikamentenabhängigkeit)

## ◆ İlaç bağımlılığı düşünüldüğünün aksine nadir bir durum değildir

Alkol bağımlılığı kadar diğer bağımlılıklardan pek bahsedilmez, örneğin: “sinsi bağımlılık” olan ilaç Bağımlılığı. İlaç bağımlılığında genellikle kast edilen Uykü ilaçları, sakinleştiriciler ve de Ağrı kesicilerdir. Her iki Alkol bağımlısına bir ilaç bağımlısı denk düşmektedir. Alman Bağımlılık Soruları genel merkezi`nin hesaplamalarına göre 1,4 ile 1,8 milyon arasında insan ilaç bağımlısıdır ve buda toplumun 2% ni oluşturmaktadır. Kaç insanın kullandıkları ilacı kötüye kullandığı-nasil bir sağlık sorunları beraberinde getirdiği- kaç insanın bağımlılık sınırına yaklaştığı kesin olarak bilinmemektedir. Ama 1 Milyon insanın daha böyle bir tehlike altında olduğu tahmin edilmektedir.

40 yaşından sonra ilaç bağımlılığı oranı açıkça yükselmektedir. Yıllar boyu süren, üstesinden gelinemeyen sorunlar, ağırlı hastalıklar ve de yaşamdaki radikal gelişmeler, sosyal değişiklikler fazlasıyla ilaç alımına sebep olmaktadır. Özellikle kadınlar bu durumda daha çok risk altındadırlar. Diğer bağımlılıklar gibi ilaç bağımlılığında fiziksel ve psikolojik bir çökmeye yol açabilir. Buna rağmen bu problem şimdiye kadar küçümsemekte ve hemen hemen hiç kamuoyuna sunulmamaktadır.

İlaç bağımlılığına çok sık rastlanılmakta ama nadiren bağımlılık olarak algılanılmaktadır. Güçlü bir Bağımlılık potansiyeli ve uzun dönemde oluşan ağır sonuçlar nedeniyle yatılı olarak uygulanacak bir arındırma tedavisi tavsiye edilmektedir.

## ◆ İlaç Bağımlılığı - „Sinsi Bağımlılık“

Her ilacın bağımlılık potansiyeli yoktur, yani bağımlılık meydana getirmezler. Bağımlılık yapan ilaçlar içinde uyku ilaçları ve sakinleştiriciler ayrıca bazı belli Ağrı kesiciler önde gelmektedir. Bu ilaçlar kendi gerçek tesirleri yanında aynı zamanda psikoloji üzerinde de bir etki yaratırlar: Bir rahatlama, gevşeme aynı zamanda moralde açılma hissi yaratırlar. Bu durum hastanın gerçek ana tesiri için yazılan ilaçtan bir iki hafta sonra, psikoloji üzerinde yan etki olarak yarattığı pozitif hisler dolayısıyla vazgeçmek istememesine yol açabilmektedir. Bir bağımlılık oluşmuş ise hepsi bir arada olmasa da bir dizi tipik belirtiler kendini göstermektedir: Zararlı sonuçlarının bilinmesine rağmen sürekli bir tüketim, ilaç alımına karşın yenilmez bir dürtü, ulaşmak istenilen tesire ulaşmak için dozun giderek artırılması, ilacın bırakılması veya dozunun azaltılması halindeki yoksunluk hissi, ilacın alımı üzerindeki kontrolün yitirilmesi ve son olarak ta ilaç alımına dikkati yoğunlaştırılması sebebiyle sosyal bağların, hobilerin ve benzeri durumların kaybedilmesi.

İlaç bağımlısı olup olmadığınıza karşın bazı şüpheleriniz var ise tedavi altında olduğunuz doktorunuza sorabilir veya oturduğunuz bölgedeki uzmanlaşmış tedavi kurumlarımızdan birine başvurabilirsiniz. Orada bu konudaki herşey sizinle konuşulacaktır.

### ◆ İlaç bağımlılığı bir hastalıktır

Uzun bir süreyi aşkın bağımlılık bir karakter eksikliği, bir güçsüzlük olarak görülmekteydi. Toplumumuzda bu görüş tam anlamıyla henüz günümüzde bile aşılmış değildir. Buna karşın hukukumuz 1968 yılında bağımlılığı tedavi edilebilen bir hastalık olarak kabul etmiştir. Bilim ve araştırmalar bağımlılığı çeşitli şekilde teşvik eden genetik unsurları belirlemiştir, bunun dışında çevrenin etkisi ve öğrenilmiş deneyimler de bağımlılığın meydana gelmesinde büyük rol oynamaktadır. İlacın objektif ve ölçülü kullanımı ile kötüye kullanımı ve sonuçta bir bağımlılığın olması arasında uzman kişilerinde kesin olarak belirleyemedikleri gri sınırlar vardır.

Hic kimse Bagimlilik hastaligindan dolayi utanmamalidir. Cünkü kimse gercek anlamda bir bagimlilikten kesin olarak korunmus degildir. Bir Bagimliliğin olusumu hicte nadir olmayan, cesitli faktörleri olan bir durumdur. Yani cogu zaman cok cesitli unsurlar birlikte etki etmektedir.

### ◆ İlaç bağımlılığı tedavi edilebilir

İlaç bağımlılığı çok iyi tedavi edilebilir. Bir ayakta tedaviyle arındırma tedavisi başarıyla uygulanabilir. Ancak bunun için hastanın yüksek ölçüde birlikte hareket etmesine, dayanıklılık göstermesine aynı zamanda çoğu kez bir çok ay süren bir zaman dilimine ihtiyaç duyulmaktadır. Bu kriterlerin hepsinin bir arada bulunmaması halinde arındırma tedavisi bir hastanede yatılı olarak gerçekleştirilmelidir. Gerek görülen durumlarda yarı yatılı yarı ayakta da tedavi sürdürülebilir. Bazı maddelerde doz yavaş yavaş düşürülmektedir. Arındırma tedavisinde bazen ortaya çıkan riskler sebebiyle geçici olarak güncel kullanılan ilacın yerine başka ilaçlar kullanılmak zorundadır. Bundan yola çıkılarak bağımlılığa sebep olan etkenler iyi bir şekilde açıklığa kavuşturulması da önemli bir unsurdur. Temel olarak şu sorunun etrafında dönülmektedir: Bu maddenin benim için ne anlamı vardı veya var? Bu maddeden ne biçimde yararlandım? Buna bağlantılı olarak: „Bu yarara sağlığımıza zarar vermeden başka hangi yolla ulaşabilirim?“ Yeniden bağlanma riskinden kaçınmak için arındırma tedavisinin ardından hemen ambulanz, yarı veya tam yatılı, psiko-terapiye yönelik tedavi gerekli olmaktadır. Bunlar sosyal sigortalar tarafından üstlenilmektedir. Bölgemizde sunduğumuz tedavi imkanlarını [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de) internet adresinden bulabilirsiniz.

Ayakta tedavinin, tüm günlük ambulanz veya tam yatılı rehabilitasyon tedavisinin masrafları genellikle emeklilik sigortası tarafından karşılanmaktadır.

İlaç bağımlılığı çok iyi bir şekilde tedavi edilebilmektedir. Çoğunlukla tek başına fiziksel arındırma bir şey ifade etmez, ancak psiko-terapiyle birlikte çıkılan uzun bir yol başarıya ulaşmaktadır. Bu tabiki diğer bağımlılık türleri içinde geçerlidir.