

KURSE ZUR BERATUNG UND NIKOTINENTWÖHNUNG /

Wenn Sie ...

- interessiert sind, mehr über das Rauchen, insbesondere im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen zu erfahren
- oder ihr Rauchverhalten überdenken wollen
- oder bereits motiviert sind, etwas an Ihrem Verhalten zu ändern

... dann nehmen Sie einen unserer Gruppenkurse in Anspruch.

Viele Rauchende können von einer zeitweiligen Unterstützung und den Tipps und Erfahrungen der Gruppe sehr profitieren.

Das ZfP Südwürttemberg bietet regelmäßig kostenlose Kurse für Patient:innen, WfbM-Beschäftigte oder Mitarbeitende an. Geleitet werden diese Kurse von speziell ausgebildeten und zertifizierten Kursleitungen des ZfP Südwürttemberg.

FORTLAUFENDER KURS /

für Patient:innen und Klient:innen donnerstags, 14 - 15 Uhr
Haus 19, 1. OG, Raum 01.006

ANSCHRIFT UND KONTAKT /

ZfP Südwürttemberg
Steuerungsgruppe Rauchfreies Krankenhaus
Weingartshofer Str. 2
88214 Ravensburg

Telefon 0751 7601-2780
E-Mail rauchfreieskrankenhaus-weissenau@zfp-zentrum.de

 www.zfp-web.de
 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



RAUCHFREIES KRANKENHAUS

/ „HOCH DIE HÄNDE, KIPPENDE“

Stand: Juni 2024 /

REGION
RAVENSBURG-BODENSEE /

zfp
Südwürttemberg



RAUCHFREIES KRANKENHAUS /

Das ZfP Südwürttemberg ist auf allen Versorgungsstufen in der Behandlung, Pflege, Betreuung, Beratung und Versorgung von Menschen mit psychischen Störungen einschließlich der Abhängigkeitserkrankungen tätig.

Dazu gehört auch die Nikotinabhängigkeit, von der fast ein Drittel der Bevölkerung und in weitaus höherem Maße Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen betroffen sind. Wir nutzen unsere Kompetenzen, um Nikotinabhängige zu beraten und auf ihrem Weg in ein rauchfreies Leben zu unterstützen.

Wir bitten Sie, nur in den ausgewiesenen Raucherpavillons zu rauchen.

DER WEG ZUM ZIEL /

Der Weg zum Rauchfreien Krankenhaus ist für eine psychiatrische Einrichtung eine besondere Herausforderung. Wichtig ist es, alle Betroffenen aktiv einzubeziehen. Im Vordergrund stehen weniger Verbote als vielmehr kompetente Information, Beratung und Behandlung. Wir laden Sie ein, uns auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus zu begleiten, selbstbestimmt über Ihre Gesundheit zu entscheiden und dabei Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

NICHTRAUCHENDE SCHÜTZEN /

Wir nehmen den Schutz aller Nichtraucher – sowohl der Behandelten, der Besuchenden als auch der Mitarbeitenden ernst. Denn Tabakrauch, auch wenn er passiv eingeatmet wird, enthält hohe Konzentrationen giftiger und krebserzeugender Substanzen, welche zahlreiche und zum Teil schwerwiegende Erkrankungen auslösen können.

Das ZfP Südwürttemberg sieht sich gegenüber Patient:innen, Mitarbeitenden und der Gesellschaft in einer besonderen Verantwortung und nimmt den Nichtraucherschutz über die gesetzlichen Regelungen hinaus ernst.

INFORMATIONEN UND BERATUNG /

Wussten Sie, dass ...

- der Anteil rauchender Pflegekräfte höher ist, als der Anteil in der Durchschnittsbevölkerung?
- laut Studienergebnissen im Vergleich zur Durchschnittsbevölkerung auch mehr Menschen mit psychischen Erkrankungen rauchen?

Geschulte Berater:innen stehen Ihnen für alle Fragen zum Thema Rauchen und Nikotinentwöhnung auf fast allen Stationen zur Verfügung. Sie gehen auf Ihre persönliche Situation ein und beraten Sie gerne.

TABAKWANDERPFAD /

Auf dem Klinikgelände des ZfP Weissenau gibt es einen Tabakwanderpfad mit mehreren Infotafeln. Jährlich zum Weltnichtrauchertag am 31. Mai wird dieser mit neuen Infotafeln zu einem neuen Thema ausgestattet und eröffnet.

Der Startpunkt des Rundgangs befindet sich bei der Schranke beim Parkplatz PB. Der Tabakwanderpfad ist zudem mit einem offiziellen Geo-Cache versehen. Suchen - Spaß haben - finden.

RAUCHFREIES KRANKENHAUS /

HERZLICH WILLKOMMEN AUF UNSEREM
TABAKWANDERPFAD 2024 /

Das Motto der WHO zum Weltnichtrauchertag 2024 lautet: „Schutz der Kinder vor dem Einfluss der Tabakindustrie“

Einmal probiert – für immer verführt